



№ 13 от 2022 г.

**МЕНЮ**  
**ЗАВТРАК**  
**(6,5-10 лет)**

	выход	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1190	335,80
2. ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	160	23,30
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. СУП С КРУПОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	1200	133,70
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	453,80
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧА С МАКОМ, САХАРОМ	150	179,30
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20

**итого:** 195,92

энергетическая ценность итого за обед ккал 1667,10

**ЗАВТРАК**  
**(старше 10 лет - 15 лет)**

	выход	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1220	388,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	160	23,30
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. СУП С КРУПОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	1250	167,40
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1250	497,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧА С МАКОМ, САХАРОМ	180	287,30
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20

**итого:** 220,96

энергетическая ценность итого за обед ккал 1951,40

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано:

Утверждаю:



МЕНЮ  
06  
ЗАВТРАК  
(6.5-10 лет)

2023 г.

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	1200	282,50
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ФРУКТ СВЕЖИЙ	110	51,70
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

## ОБЕД

1. РАССОЛЬНИК	1200	166,30
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	191,00
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	190	163,80
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	160	49,50
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

## ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	150	170,60
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: 195,92

энергетическая ценность итого за обед ккал 1530,80

ЗАВТРАК  
(старше 10 лет - 15 лет)

	выход	
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	1250	353,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
4. ФРУКТ СВЕЖИЙ	110	51,70
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

## ОБЕД

1. РАССОЛЬНИК	1250	207,90
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	229,20
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	1100	181,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,80
5. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	160	49,50
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

## ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	180	273,00
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: 220,96

энергетическая ценность итого за обед ккал 1847,40

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано:

Утверждаю:

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**  
(6,5-10 лет)

20 06 22 Г.

	выход	ккал
1. КАША-МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1280	373,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

**ОБЕД**

1. СВЕКОЛЬНИК	1250	169,30
2. ПЛОВ С МЯСОМ	1250	370,70
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕНЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ЗАКУСОЧНАЯ	180	128,00
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

**итого:** 195,92

энергетическая ценность итого за обед ккал 1532,50

**ЗАВТРАК**  
(старше 10 лет-15 лет)

	выход	
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1280	418,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

**ОБЕД**

1. СВЕКОЛЬНИК	1250	212,10
2. ПЛОВ С МЯСОМ	1250	463,30
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕНЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ЗАКУСОЧНАЯ	180	205,10
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

**итого:** 220,96

энергетическая ценность итого за обед ккал 1854,70

Повар \_\_\_\_\_





Согласовано:

Утверждаю:



"18" "

**МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**  
**(6,5-10 лет)**

2023 г.

	выход	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1170	289,30
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	180	74,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	1200	101,80
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	98,50
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	1100	295,20
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧА ВАНИЛЬНАЯ	150	166,60
2. ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	61,60

**итого:** 195,92

энергетическая ценность итого за обед ккал 1486,10

**ЗАВТРАК**

**(старше 10 лет - 15 лет)**

	выход	
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	340,40
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	1100	96,90
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	1250	127,70
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	118,20
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	1130	383,70
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧА ВАНИЛЬНАЯ	180	267,70
2. ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	61,60

**итого:** 220,96

энергетическая ценность итого за обед ккал 1841,10

Повар \_\_\_\_\_